



# «Зимние весельи старты»

в рамках подготовки к педсовету

Воспитатель Осипова НВ





Форма проведения: спортивные эстафеты.

Место проведения: улица

Участники: группы Центра «Росток»

Цель: пропаганда здорового образа жизни, повышение двигательной активности в зимнее время года.





## Задачи

- развивать физические качества (быстроту, ловкость, силу, координацию и др.);
- прививать интерес к зимним видам спорта;
- воспитывать чувство коллективизма, товарищества, взаимопомощи

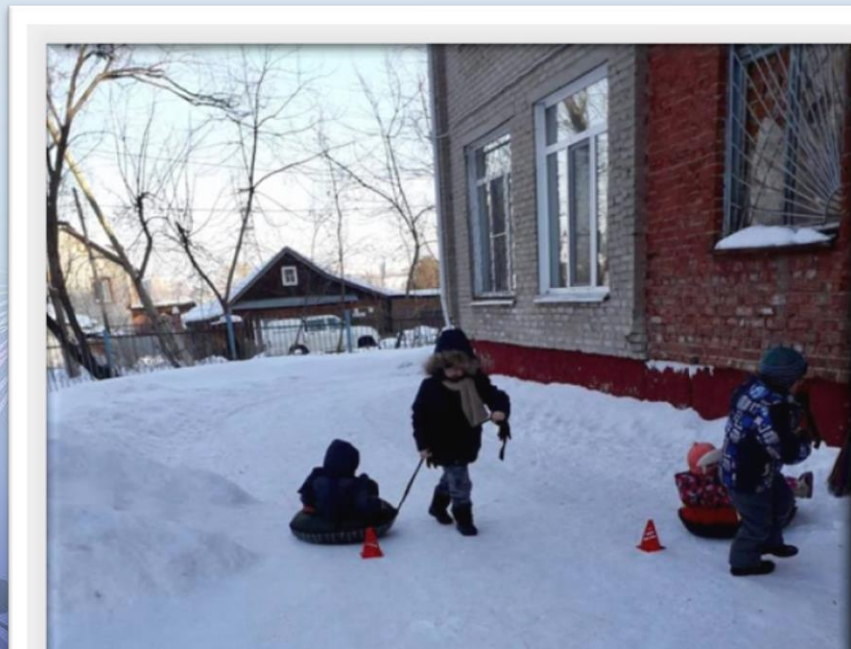
Спортивный инвентарь: конусы, ватрушки, ледянки, детские ведра для песка, метла.





## 1 эстафета «Кто быстрее на ватрушках»

В каждой команде дети делятся парами: старшие дети везут ватрушки, младшие сидят на них. Задание: доехать до конуса и обратно.







## 2 эстафета «Поезд»

Дети берутся друг за друга и как «поезд» дружно двигаются между конусами и обратно. Главное, чтоб не разорвался «поезд»







### 3 эстафета «Пь морю пль вем»

Ребенок садится на коленки на ледянку и отталкиваясь только руками, движется до конуса и обратно.

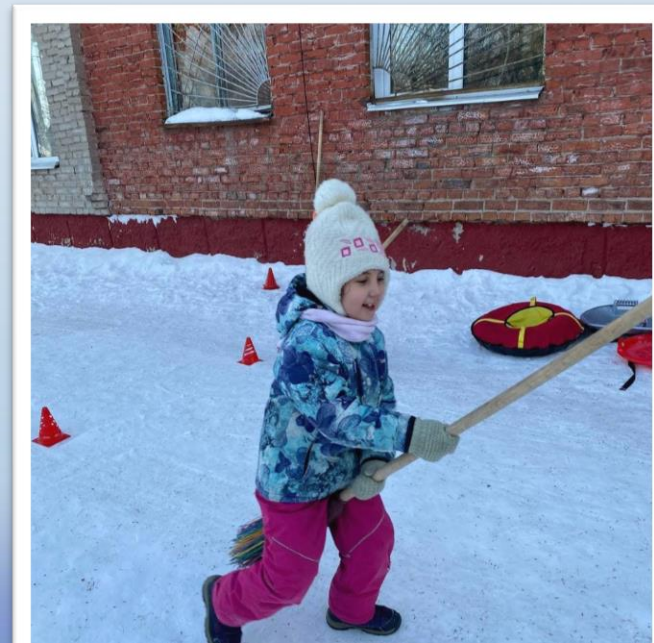






## 4 эстафета «На метле»

Каждый ребенок по очереди должен пробежать верхом на метле до конуса и обратно.







## 5 эстафета «Перенеси сугроб»

Каждый ребенок с ведром бежит к сугробу, набирает полное ведро и несет к своей команде. Победит тот, кто быстрее перенесет весь сугроб.







Подведение итогов соревнований – победила дружба.  
Награждение команд в группах.

